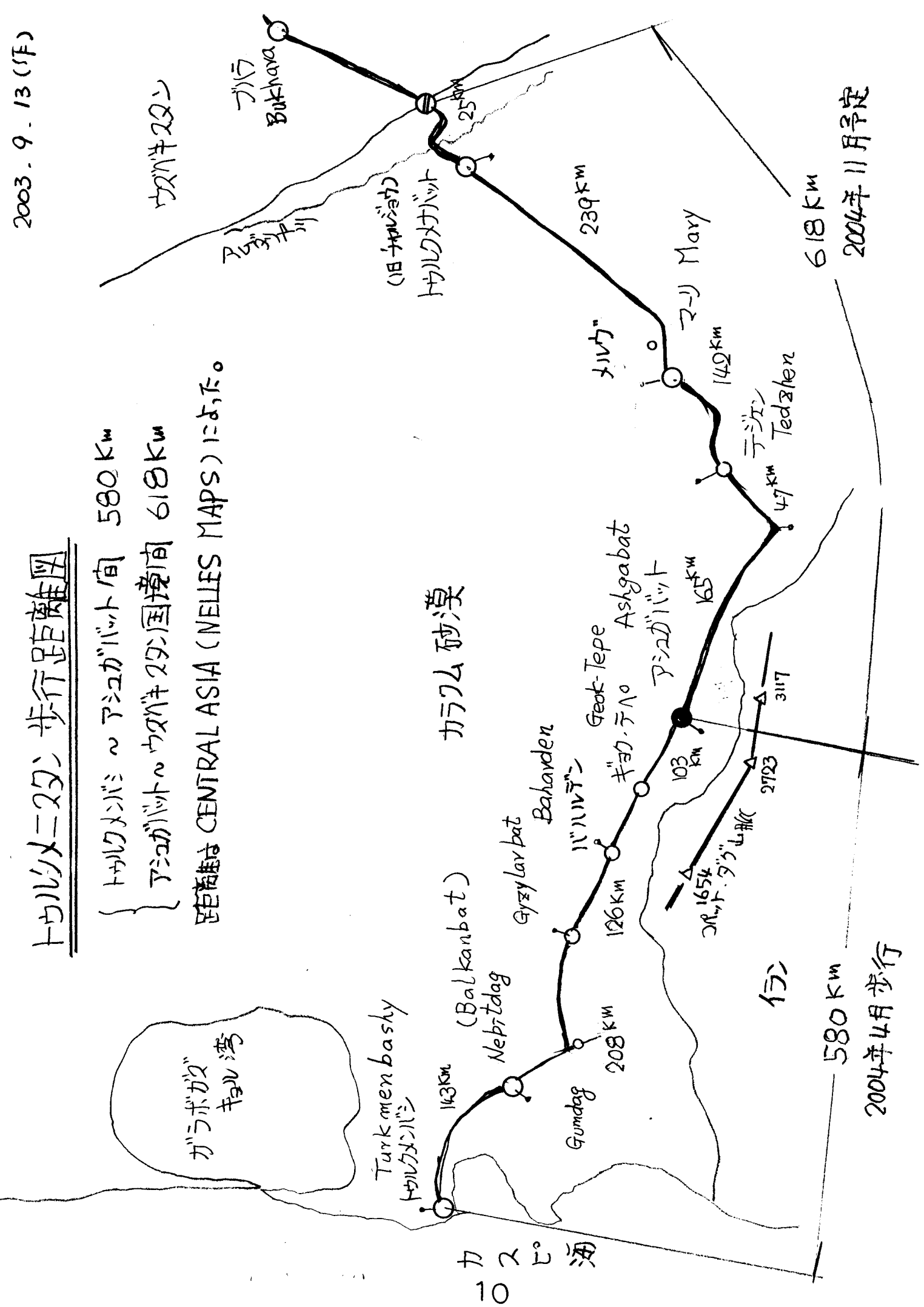


2003. 9. 13 (F)

トウルクメニスタン 歩行距離図

{ トウルクメニスタン ~ アシガバット 580 km
アシガバット ~ ウズベキスタン国境 618 km
距離は CENTRAL ASIA (NELLES MAPS) による。



2004年11月予定

2004年4月歩行

ユーラシアを歩く会 行動計画書

The Trans-Eurasia Walking Journey Program

1. 計画コース概要

提出日: 2004. 4. 2

地域分類	ヨーロッパ・中央アジア・東アジア	区間番号	
国名	トルクメニスタン	実施期間 (歩行)	2004 4.13 ~ 22
計画区間	出発地 トルクメンバシ	到着地 アシガバット	参加人数 7人

2. メンバー表

詳細は添付

No	役割・分担	氏 名	ワゲル期	男・女	年令	生年月日
1	リーダー	跡部 輝彦		男 女	64	1940. 1. 1
2		諸岡 修光	3	男 女	68	1936. 3. 27
3		新井 文弘	4	男 女	67	1936. 7. 9
4	会計	新井 文弘	5	男 女	66	1937. 9. 19
5	渉外	新井 文弘	5	男 女	65	1939. 1. 21
6	記録ビデオ	新井 文弘	7	男 女	67	1936. 4. 18
7		新井 文弘	8	男 女	65	1939. 3. 8
8				男 女		

3. 現地までの旅程

	出発日	出発場所	到着場所	使用便名	航空会社
行き	2004 4. 11	成田空港	アシガバット (イスタンブール経由)	TK051 ~ TK136K	トルコ航空
帰り	2004 4.25(翌 4.28)	アシガバット	成田空港	TK1363 ~ TK050	"

旅行会社名	担当者	Tel/Fax	旅費概算
(現地) LATIF	Djora Samedov	(993 12) 3928 09 (993 12) 3929 30	1人当り 約 25万円

4. 現地での歩行計画

添付日程表による

	年 月 日	国 名	出発 ~ 到着	徒歩・利用 交通機関	徒歩区間 距離・Km	宿泊予約 有無
1 日目						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

5. メンバー表

添付メンバーリストによる。

1	ふりがな		連絡先の 続柄	
	本人氏名		電話	
	連絡先氏名		電話	
	本人住所			
	旅行保険契約	保険会社名 AIU(アフラ・アフラ)	障害治療費用 1,000 万円	疾病治療費用 1,000 万円 救援者費用 1,000 万円

以下全員同じ

2	ふりがな		連絡先の 続柄	
	本人氏名		電話	
	連絡先氏名		電話	
	本人住所			
	旅行保険契約	保険会社名	障害治療費用 万円	疾病治療費用 万円 救援者費用 万円

3	ふりがな		連絡先の 続柄	
	本人氏名		電話	
	連絡先氏名		電話	
	本人住所			
	旅行保険契約	保険会社名	障害治療費用 万円	疾病治療費用 万円 救援者費用 万円

4	ふりがな		連絡先の 続柄	
	本人氏名		電話	
	連絡先氏名		電話	
	本人住所			
	旅行保険契約	保険会社名	障害治療費用 万円	疾病治療費用 万円 救援者費用 万円

5	ふりがな		連絡先の 続柄	
	本人氏名		電話	
	連絡先氏名		電話	
	本人住所			
	旅行保険契約	保険会社名	障害治療費用 万円	疾病治療費用 万円 救援者費用 万円

6. 歩行ルート

添付地図による。

7. 歩行計画の概要・装備など

添付計画書による。

装備はほとんど個人装備とする。

昼食用行動食、薬品などとも

他に計画書や資料があれば、この後ろに添付してください。

2004. 3. 31

「トルクメニスタン西部歩行」計画書

ユーラシアを歩く会

1. ユーラシアを歩く会の紹介

この会は、東京都立大学ワンダーフォーゲル部OB会の有志が集まり、ロンドンから東京まで約2万Kmを、メンバーそれぞれがリレー式に繋いで歩く行動を、1996年秋から実施しているグループであります。

歩行中心のメンバーは、仕事をリタイアした50歳代後半から60歳代が中心で、安全と健康維持を最優先にして、歩きながら見知らぬ国々の人々と知り合いになり、異文化に接する楽しみを目的にしています。

詳細は、別紙（ 5 ページ）をご覧ください。

2. 現在までの歩行結果

1996年9月、ロンドンを出発地点とした歩き出し、1区画を100Km前後に分割してそれぞれのパーティが歩き、現在までにヨーロッパはほぼ歩行完了しました。ついでトルコは2/3を歩きました。アジアに入り、グループに組んだパーティで1回に2週間かけて5～600Kmを班に分けて歩く方法で、グルジア（2000年9月）、アゼルバイジャン（2001年5月）、カザフスタン（2002年10月と2003年5月）、ウズベキスタン（2003年10～11月）を歩きました。今回と秋に予定しているトルクメニスタンを歩くと、中央アジアの歩行が完了し、来年は中国が対象になります。

現在までの歩行エリアは、別紙（ 6・7・8 ページ）をご覧ください。

3. 今回の歩行国、旅行期間と日程

国 トルクメニスタン共和国

旅行期間 2004年4月11日～25日

（15日間、一部トルコ観光を含め28日までの18日間）

日程 別紙（ 9 ページ）をご覧ください。

4. トルクメニスタンとは

トルクメニスタン（「トルクメニスタン」と表記されている場合が多いが、ここでは「地球の歩き方」の表記による）は、大半がガラ Gum（黒い砂の意味）と呼ばれる砂漠地帯で占められている。国の体制は、やや閉鎖的で北朝鮮のような雰囲気のある国だという人もいる。実際大統領がカリスマ的に統治し、トルクメンバシ（トルクメン人の頭領の意味）の称号を名乗って、国内いたる所にその肖像があふれているようだ。

気候は、大陸性の砂漠気候で、夏冬・1日の温度差が激しい。年間を通して乾燥してい

るが、秋から春にかけて降水（年間で400mm）もある。

旅の季節は、3～5月、9～11月がベストとされている。

5. 今回のコース

アフガニスタン情勢で私たちが残した国で、ここを2回に分けて歩く予定で、今回は最西端のカスピ海沿岸のトゥルクメンバシ（石油や天然ガスの産地）をスタートし、ほぼ中央の首都アシュガバットまで580Kmを歩きます。

歩くコースは、世界最長の運河であるガラグム運河に沿ったほぼ平坦な国道を東に向かう。進行右南側にはイランとの国境にある3000m級の山脈があるが、道は砂漠の端の平坦な道路であります。

コース全般の治安は、悪い情報はありません。外務省の「渡航情報」（危険情報）でもなんら注意の情報は発せられていません。国の南東部でアフガニスタンに隣接していますが、アシュガバットからさえも300Km以上南東に離れています。

しかし、国の体質上保安の対応は厳しく、警察などの検問は頻繁にあるかもしれませんが、平常の対応で対応するつもりです。現地旅行社に、私たちの行動の主旨を記述した文章を作成してもらい持参する予定です。

コースは別紙地図（10・11 ページ）をご覧ください。

6. 参加者メンバー

7名

跡部輝彦（リーダー） 中村文広（渉外） 新井清（会計）

荒井龍男（記録・ビデオ） 諸岡俊光 土屋淳一 綾部迪夫

メンバーの詳細は別紙（12・13 ページ）をご覧ください。

7. 歩き方

ガイド兼通訳と伴走車（運転手つき）を現地旅行会社に依頼して、私たちのサポートをしてもらいます（ほかの中央アジアの歩行と同じスタイル）。

1日の例で、その日の歩行グループを1組2名ずつ3班作ります。朝、伴走車に全員乗車して、その日の最も近い歩行開始地点に行きます。ここで最初の歩行グループ（1班）が下車し歩き始めます。次いで25Km走り2班が下車歩き出し、また25Km走り3班が歩き始めます。残った1名が今日のナビゲーター係として伴走車に残ります。

歩行グループはそれぞれのペースで歩き、休憩・昼食を取りその日の予定歩行距離25Kmを歩きます（6～7時間かかります）。

伴走車に乗ったナビゲーターは、その日の最終歩行地点まで走り、終了地点の表示をしてその日のコースを把握します。そしてバックして、各班にコースの状況（道路事情や環境、各班の最終目的地の状態、途中の町の事情や昼食に利用できるレストランの有無

など)を知らせます。また必要に応じて飲料水・食料などを補給し、不足の場合は購入します。このように各班間を数回往復して、メンバーの状態を確認して、誘導します。夕方、各班が歩行を終えると、それぞれの終了地点でメンバーを拾い、その日のホテルに向かい、1日の歩行が終了になります。

今回は、通信機器(携帯電話・トランシーバーなど)が使用できる場合が少ないとの情報で、それを持たないので、伴走車のサポートが重要になります。

8. 現地旅行会社

今回は、日本の現地関連企業のサポートが得られず、過去に日本の企業が使っていたとのことで紹介された現地旅行会社と直接事前折衝により、各種手配を依頼しました。

社名	L A T I F
住所	19, Bitarap Turkmenistan Str., Ashgabat 744000, Turkmenistan
電話	(993 12) 39 28 09、 39 28 08
FAX	(993 12) 39 29 30、 39 29 31
担当者	D j o r a S a m e d o v

9. ビザ等の取得

① ビザの取得

日本にトウルクメニスタン大使館がないので、現地到着時アシュガバット空港でビザ申請をすることにしました。LATIF社からインビテーション・レター(招待状)を事前に受け、申請書・パスポート・写真などと共に添えて申請し、空港窓口に提出します。今回は13日間のビザが必要になりますが、一般的にはこの国では10日間のビザのみ発行されるようだが、LATIF社の事前申請で13日間のビザが発行される予定になっています。

② 外国人登録

入国したその日、LATIF社の担当者にパスポートを預け、手続きをしてもらうことになっています。夕方受領できる予定です。以後の手続きは不要のようです。

10. 海外旅行傷害保険

全員、AIUの保険をかけます。

(有) アイ・エス・オー(AIUの代理店)

寺田 泰五郎(当会員)

電話 03-5325-4015

FAX 03-5325-3715

Eメール iso@iris.ocn.ne.jp

11. ホテルリスト

アシュガバット	Ashgabat hotel
トゥルクメンバシ	Turkmenbash hotel
ネビトダック	Nebitchi hotel
ジツイラバット	民宿 (private house)
バハルデン	民宿 (private house)

日本から各ホテルには、電話はかかりにくいようです。

12. 日本との時差

トゥルクメニスタン	－ 4 時間
トルコ	－ 6 時間 (夏時間)

13. 連絡先

石原 裕 (現地との連絡担当)

住所 さいたま市 浦和区東海岸 17-6
電話 自宅 048-887-2712
勤務先 03-3861-1242
FAX 8148-811-1779
Eメール ishihara@pc4.so-net.ne.jp

森 正昭 (会事務局 石原不在時の連絡代理)

住所 川崎市 麻生区 高石 4-9-25
電話 044-951-1089
FAX 044-961-1089
Eメール masa02_mori@nifty.com

現地への連絡は、石原経由で現地LATIF社にいれ（緊急時は電話、平常はメール）、LATIF社から、歩行グループに連絡がつくようにしてあります。
現地からも逆にルートで、2～3回留守宅に情報を入れる予定です。

(荒井龍男作成)

2004. 3・13

「トルクメニスタン西部歩行」日程

ユーラシアを歩く会

参加メンバー A. 諸岡俊光・土屋淳一・中村文広・綾部迪夫

B. 跡部輝彦(L)・新井清・荒井龍男

旅行期間 A 18日間(帰路トルコ観光) B 15日間 (内歩行日 8日間)

歩行区間 カスピ海沿岸のトルクメンバシから首都のアシュガバットまで580Km

1日の歩行距離 メンバーを3班にわけ、1班当たり1日25Km歩行

利用航空会社 トルコ航空

4月11日(日) 成田 13:25 (TK051) ——— 19:55 イスタンブール
23:30 (TK1364) ———

4月12日(月) ——— 5:25 アシュガバット Ashgabat ビザ取得・入国

現地旅行会社と打ち合わせ。各種手続き (アシュガバット泊 Ashgabat Hotel)

4月13日(火) 歩行開始地点へ移動 (アシュガバット→トルクメンバシ Turkmenbashi まで
580Km走行) (トルクメンバシ泊 Turkmenbashi Hotel)

4月14日(水) 歩行開始 75Km歩行 (トルクメンバシ先75Kmまで)
(")

4月15日(木) 75Km歩行 (ネビトダグ Nebitdag 先75Kmまで)
(ネビトダグ泊 Nebitchi Hotel)

4月16日(金) 75Km歩行 (ネビトダグ先82Kmまで) (")

4月17日(土) 75Km歩行 (ジツイラバット Gyzylarbat 手前51Kmまで)
(ジツイラバット泊 民宿)

4月18日(日) 休養日 (")

4月19日(月) 75Km歩行 (ジツイラバット先24Kmまで) (")

4月20日(火) 75Km歩行 (バハルデン Bakharden 手前27Kmまで)
(バハルデン泊 民宿)

4月21日(水) 75Km歩行 (アシュガバット手前55Kmまで)
(アシュガバット泊 Ashgabat Hotel)

4月22日(木) 残55Km歩行 (歩行完了) (")

4月23日(金) 予備日(観光) (")

4月24日(土) アシュガバット 4:00 (TK1363) ——— 6:15 イスタン
ブール(観光)

B. 17:55 (TK050) ——— 25日(日) 11:25 成田

A. 4月24~27日午後 トルコ観光

4月27日(火) イスタンブール 17:55 (TK50) ———

4月28日(水) 11:25 成田 (荒井龍男作成)

