

日本の海岸線一周 東海コース 1 歩行計画(案) 日本橋—大磯 約 150km

月日	行程	概算距離	宿泊
2013 4.1(月)	9:00 日本橋 —永代橋—汐留—品川—大師橋	25km	各自の自宅 翌朝集合場所へ
4.2(火)	9:00 京急大師線産業道路改札 6号線—横浜—山下公園—82号線根岸—磯子—杉田	25km	各自の自宅 翌朝集合場所へ
4.3(水)	9:00 JR 新杉田駅改札 —金沢八景—横須賀—観音崎	25km	各自の自宅 翌朝集合場所へ
4.4(木)	浦賀駅 8:22 発京急バス観音崎行き 観音崎—三浦海岸—215号線—剣崎—三崎	25km	各自の自宅 翌朝集合場所へ
4.5(金)	9:00 三崎 —佐島—秋谷—逗子—鎌倉	25km	各自の自宅 翌朝集合場所へ
4.6(土)	9:00 JR 鎌倉駅東口改札 —茅ヶ崎—湘南大橋—平塚—大磯	25km	

一部参加、途中参加いづれも歓迎します。リーダーへの事前連絡をお願いします。

昼食は歩行中に適当な店かコンビニでとります。

宿泊が各自の自宅となっている日は、班としては同一行動をとらないということで、参加者は何処に泊まっても自由です。

3月中旬に参加者打合せを行います。参加者が4名以上の場合は2日目以降出会い方式などにより距離を稼ぎ同じ日数で伊豆半島まで足を延ばします。

日本の海岸線一周 東海コース 1 歩行計画 (2案 2 日目以降 2 班編成) 日本橋—下田 約 270km

月日	行程	概算距離	宿泊
2013 4.1 (月)	9:00 日本橋 —永代橋—汐留—品川—大師橋	25km	各自の自宅 翌朝集合場所へ
4.2 (火)	1 班 9:00 京急大師線産業道路駅改札 6 号線—横浜—山下公園—82 号線根岸—磯子—杉田 2 班 9:00 浦賀駅改札 —観音崎—馬堀海岸—横須賀—杉田	1 班 25km 2 班 25km	各自の自宅 翌朝集合場所へ
4.3 (水)	1 班 浦賀駅 8:22 発京急バス観音崎行き 観音崎—剣崎—三崎 2 班 9:00 JR 鎌倉駅東口改札 —逗子—葉山—秋谷—佐島—三崎	1 班 28km 2 班 25km	各自の自宅 翌朝集合場所へ
4.4 (木)	1 班 9:00 JR 鎌倉駅東口改札 —江ノ島—湘南大橋—平塚—大磯 2 班 9:00 JR 真鶴駅 —真鶴岬—小田原—大磯	1 班 25km 2 班 25km	各自の自宅 翌朝集合場所へ
4.5 (金)	1 班 9:00 JR 真鶴駅 —熱海—網代 2 班 9:00 伊豆急城ヶ崎海岸駅 —川奈—伊東—網代	1 班 25km 2 班 25km	網代民宿
4.6 (土)	1 班 8:07 網代から 8:35 伊豆急城ヶ崎海岸駅へ移動 城ヶ崎海岸—伊豆稲取 2 班 8:07 網代から 9:03 伊豆稲取駅 伊豆稲取—稲取岬—爪木崎—伊豆急下田駅	20km 25km	

一部参加、途中参加いづれも歓迎します。リーダーへの事前連絡をお願いします。