

月日	行程	概算距離	宿泊
第 1 日 10 月 10 日 (木)	伊豆急下田駅集合 熱海発 8:25—下田 9:53 下田—碓氷浜—弓ヶ浜—石廊崎	19km	民宿
第 2 日 10 月 11 日 (金)	石廊崎—中木—三ツ石岬—吉田—妻良港—子浦—伊浜	21km	民宿新屋@6800 0558-67-0301 伊浜海岸船着場 バス停 3 分
第 3 日 10 月 12 日 (土)	伊浜—波勝崎—伊豆西南海岸—雲見崎—松崎—大浜—堂ヶ島	20km	
第 4 日 10 月 15 日 (火)	蓮台寺駅集合 熱海発 7:23—蓮台寺 8:42 東海バス蓮台寺駅 9:00—堂ヶ島 9:48 堂ヶ島—田子港—安良里港—宇久須—丸山城址—土肥	20km	民宿 大下 0558-98-0709 はしば 0558-98-0277
第 5 日 10 月 16 日 (水)	土肥—御浜—戸田	17km	民宿 新造 7350 0558-94-2017 蘭 7350 0558-94-4077
第 6 日 10 月 17 日 (木)	戸田—大瀬崎—西浦	22km	民宿 西浦荘 7350 0120-2229-21
第 7 日 10 月 18 日 (金)	西浦—赤崎—内浦—沼津	19km	

一部参加、途中参加いずれも歓迎します。