

2021 年 11 月 23 日

日本の海岸線を歩く会 歩行報告書

報告者 友野晴夫

1. 概 要

歩行名称	四国 3
歩行区間詳細	スタート地点:阿波しらさぎ大橋(徳島県徳島市阿波しらさぎ大橋の南)
	ゴール地点:徳島と高知の県境(高知県東陽町水床トンネル入口バス停)
実施期間	2021 年 11 月 11~16 日
全歩行距離	149.6 Km

2. メンバー表

No.	役割・分担	氏 名	年齢	歩行日数	備 考
1	L	友野 晴夫	67	6 日	

3. 歩行の概要

	月日	出発地 ~ 到着地	歩行距離	歩行参加者	備 考
1	11/11	しらさぎ大橋~和田島バス停	20.1km	友野	
2	11/12	和田島バス停~阿波橋駅	25.2km	友野	
3	11/13	阿波橋駅~働々バス停	27.5km	友野	
4	11/14	働々バス停~田井ノ浜	23.1km	友野	
5	11/15	田井ノ浜~牟岐駅	31.9km	友野	
6	11/16	牟岐駅~水床トンネル	21.8km	友野	



全体のマップ

4. 参加費

参加者延べ日数 6日×1名=7日

参加費合計 600円

5. 費用

・合計 54676円=交通 19720+宿泊 21910+食費 13046

(内訳)交通費 19720円

横浜～徳島往復 11、16日 夜行バス早割 6900円×2=13800円

現地交通費 5920円

11日 タクシー代 1130円、バス代 240円、電車 170円

12日 バス代 280円

13日 バス代 410+120円

14日 バス代 410円

16日 バス代 470円、電車 1660円、眉山ロープウェイ 1030円

宿泊費 21910円

11日 ホテルAZ 5910円 (2食)

12-13日 2泊 8500円 (素泊)

14日 樹園 7500円 (2食)

15日 民宿杉本 0円 (素泊、コロナキャンペーン)

食費 13046円

11日 コンビニ食費 614円、わかめうどん 390円、食コンビニ費 530円、コンビニ食費 656円

12日 コンビニ食費 574円、スーパー食費 1635円

13日 コンビニ食費 660円、缶ビール 150円、スーパー 1401円

14日 なし (1日中、コンビニ等なし!)

15日 コンビニ食費 366円、コンビニ食費 1464円

16日 コンビニ食費 350円、コーヒー 100円、コンビニ食費 335円、お土産 856円、
さかなや道場 2646円、スターバックス 319円

6. 歩行の詳細

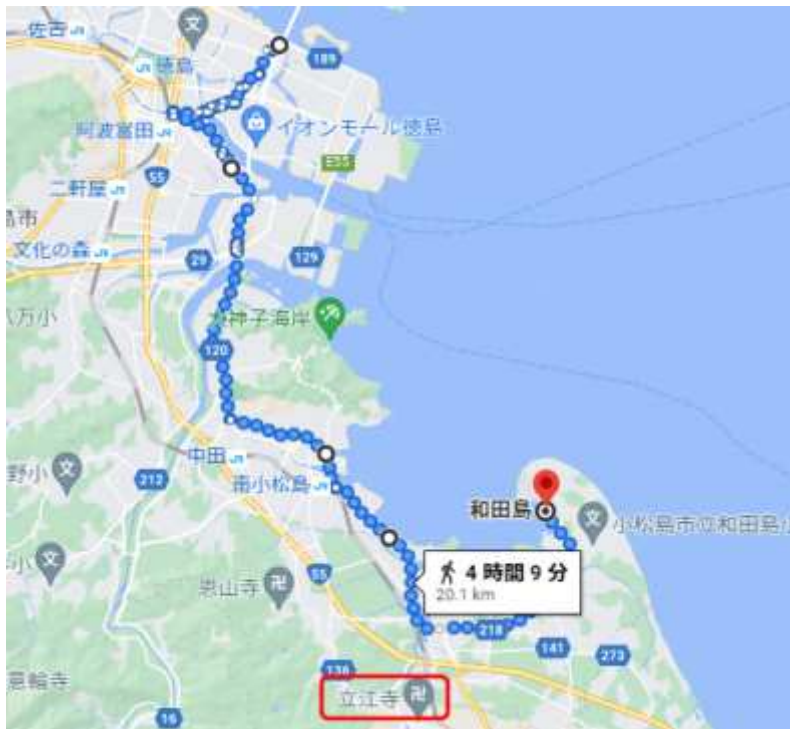
11/10 (水)、前日

2215 横浜駅より夜行バスに乗る、6900円

バスの中で日本酒を飲んで寝る

第1日、11/11 (木)、20.1Km、曇り時々晴れ

徳島市・しらさぎ大橋南端～小松島市・和田島バス停



640-655 徳島駅で夜行バスを降りる、タクシーで前回の四国2のゴール地点である吉野川にかかるしらさぎ大橋の南端の交差点まで行く

710 【スタート地点】しらさぎ大橋南、身支度を整え、証拠写真を撮って、いざ出発！



市内の住宅街を歩く、学校へ登校する子供たちと会う

805 津田 橋、 ここから室戸、小松島方面への道路に入る



徳島県庁の立派な建物の前を通過する



830 勝浦浜橋



900 ファミリーマート、コーヒータ임、 歩行中にコンビニでコーヒーを飲むとホッとする



1000 七福うどん 早速、さぬきうどん屋に入る、しぶいお店であった



1040 AZ 前

1130 ファミリーマート

1150-1233 和田島バス停 今日の歩行のゴール地点に正午に到着、バス待ちの間に昼飯を食う



1300 大林南バス停 バスを途中で降り、1.5Km 歩く

1320-1350 立江寺、今日は時間があつたので 19 番霊場をお参りする
他のお遍路さんと一緒に般若心経を唱える



1410 立江駅 帰りはひと駅のローカル線の旅を楽しむ



1415 阿波赤石駅

1440 ホテル AZ 南小松島店 2食付きでも安価できれいなホテル、食事はセルフ方式



第2日、11/12（金）、25.2Km、晴れ時々曇り

小松島市・和田島バス停～阿南市阿波橘駅



800 鉄工所前バス停、 ホテルの前にあるバス停から和田島行きのバスに乗る、朝一番のバスが8時と遅い

835 和田島バス停

すれ違ったおばあちゃんから挨拶 「ええ お天気やなあ」 をもらう

漁士のおじさんと話をする 「昔はここは広い砂浜だった、今はこんなコンクリ、魚が少なくなった」



940 小松島 市東新開 淡路島や対岸の和歌山の山々が良く見える



1040 色が島 海鳥が多い海岸である



1130 中島 漁港



1200 那珂川大橋



1220 セブンイレブン、阿南市出来町

1315 淡島海岸 きれいな小島と砂浜の海岸



1345 北の脇浜

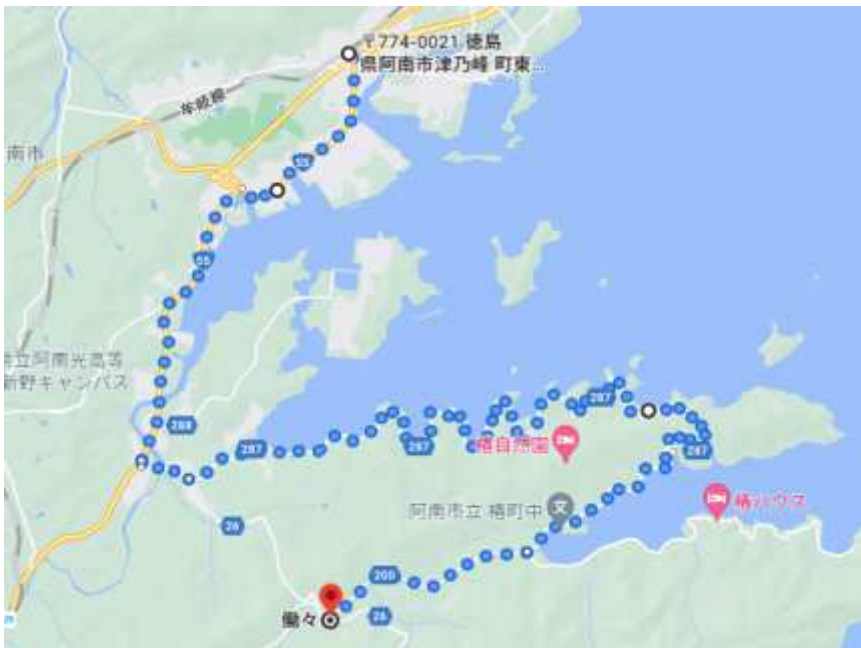


1420 阿波橋駅、ホテルー楽 このホテルで素泊り2泊することにする、近くに大型スーパーがあるので食材の買い出しに便利だ



第3日、11/13（土）、27.3Km、晴れ時々曇り

阿南市阿波橋駅～阿南市働々バス停

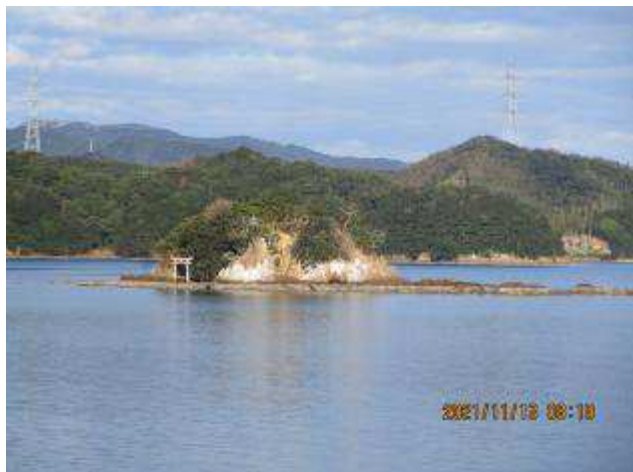


600 ホテル 阿波橋駅 6時ではまだ暗い、海岸の日の出を見る



720 セブンイレブン、阿南市土井崎 朝のコーヒータイムで休憩する

820 弁天島 入り江の中の島に神社がある



920 小杭 海面が穏やかな小さい入り江が続く、大きな湾の中に小さなリアス式海岸の様な入り江



1030 楠の浦

1130 椿泊半島の 岬

椿泊半島は四国3コースの大きな半島、半島の先は2分している、南側の半島の先には道がないので、今回は北側の半島を出来るだけ海岸にそって歩いてみた



1205 椿泊 漁港



1130 — 50 椿中学校

1345 — 1435 働々バス停（今日のゴール&明日のスタート地点）、橘営業所バス停で乗継いでホテルに帰る



1520 阿波橋駅、ホテルに到着、2泊目、貸し自転車でスーパーに食材を買いに行く

第4日、11/14（日）、23.1Km、晴れ

阿南市働々バス停～美波町田井ノ浜



11/14

600 ホテル 阿波橋駅

始発バスに乗るためバス停まで20分歩く、途中で散歩中の夫婦（昨日にも出会った）に会い話を

630 橋営業所バス停

650 働々バス停

明神山の登山口でもあり、途中から明神山が見えてくる、道は峠への登りが続く



800 伊座利峠、標高が200メートル



915 御水大師分岐、弘法大師が修行した場所



940 阿部漁港

1020 潮吹休憩所

6人のサイクリングの人たちと話しをする お互いに健闘を称えあう

道は 海岸から100m上の所を平行に山の中をうねって通っている



1110 トラバース道で休憩

1210 志和岐



1300 由岐駅

1320 田井の浜、駅前がきれいな砂浜の海岸



1350 民宿樹園

着ている服一式を洗濯をする

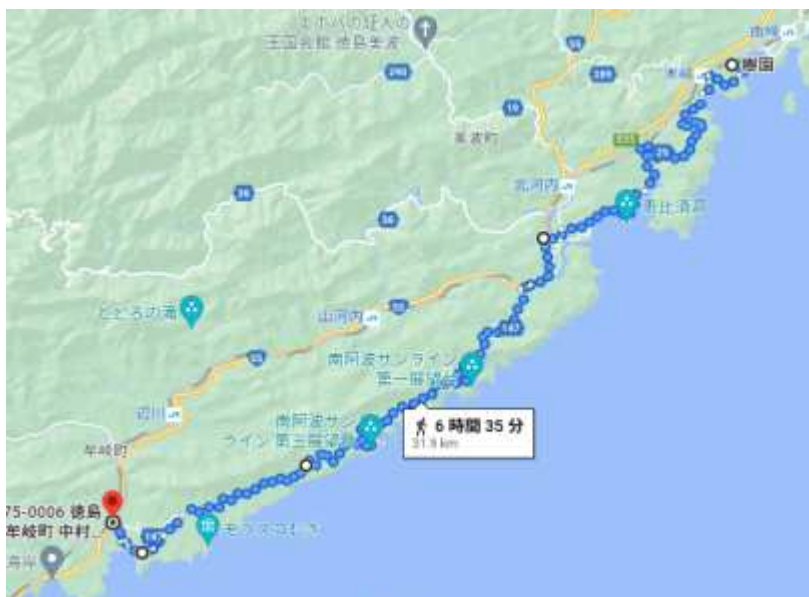


部屋で相撲観戦しながら、炬燵でくつろげました



第5日、11/15（月）、31.9Km、晴れ

美波町田井ノ浜～牟岐町牟岐駅



650 樹園

接待で赤飯を頂きました、今日は四国3で一番長い距離を歩く
田井ノ浜で朝日を浴びて出発する



720 木岐

ドライバーのおばあちゃんと話す、お遍路の道案内をしてくれる
このあたりは自動車道と並行して、歩道（お遍路道）がある



南無大師遍照金剛と空海を祈り、人生に感謝しながら、お遍路の道を歩く



845 えびす洞



900 恋人岬、この付近もきれいな景勝地が続く



930 薬王寺、23 番霊場をお参りする、般若心経を唱える
高台にあるため階段階段登りがきつかった



950 ファミリーマート、朝のコーヒータ임、
日和佐駅前を通過する



いよいよ南阿波サンライン、長〜いドライブウェイ、上り下りがが多いハードな道に入る
しかし自然の風景がきれいで今回の最高の気分で楽しく歩く



1040 千羽トンネル
暑い、Tシャツになる

1110 第一展望台



1210 第3展望台 明丸海岸、
自然が豊富で今日は鹿や猿を見ました

1330 第4展望台



人懐っこいやぎさんと出会う



1450 牟岐港



1510 牟岐駅



1620 民宿杉本、元々素泊り料金が 3800 円ぐらい、今回はなんと牟岐町の 5,000 円補助キャンペーンでタダで泊まりました、ラッキーでした



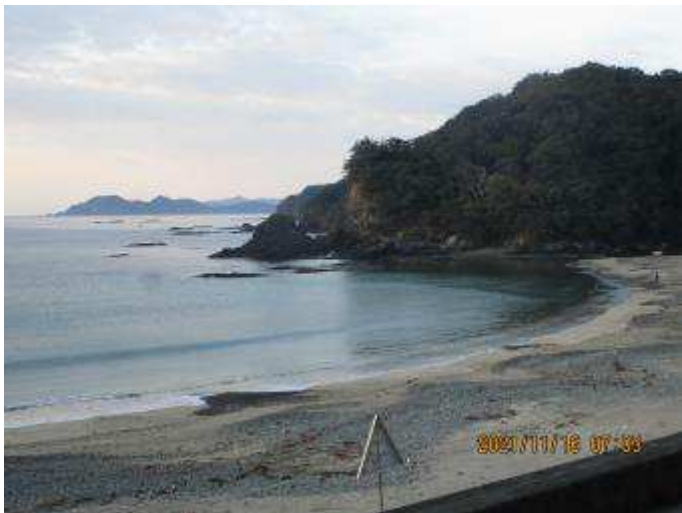
第 6 日、11/16 (火)、21.8Km、晴れ

牟岐町牟岐駅～東陽町水床トンネル入口バス停



630 牟岐駅

715 内妻海岸



740 八坂八浜、風光明媚な海岸線が続く



750 鯖瀬駅

845 浅川 港

世界初のデュアル交通機関（電車兼用バス）が走る予定の町、海陽町に入る



940 阿波海南、今回の一番長い浜、きれいな防風林の並木



1010 海部川橋、ここでは黒部源流のような清流が流れている



1200 穴喰、セブンイレブン

サーフィンが盛んな海岸です

遠くに見える山脈が徳島県と高知県の県境尾根、トンネルを目指す



1240-1250 【ゴール地点】水床トンネル入口バス停
徳島高知の県境に着きゴールイン、バスで阿波海南駅に戻る



1330-1408 阿波海南駅、牟岐線の始発駅、一両編成のワンマン電車でのんびり鈍行で、6日歩いた道を2時間であっという間に戻りました



1611 徳島駅、観光
眉山ロープウェイに乗り徳島市街の夜景を楽しみました



その後居酒屋さかなや道場で打ち上げをしました、焼酎お湯割りとハマチの刺身で、ひたすら記録をスマホで書き上げました



2208 徳島駅発

より夜行バスに乗る、6900 円

バスの中で記録、写真、動画を整理して寝る

11/17 (水)

640 横浜駅着、横浜線に乗り換えて、無事に成瀬駅の家に着く

動画 1 : 3 : 56 <https://youtu.be/PuJQU-BPRqI>

動画 2 : 5 : 00 <https://youtu.be/XNNLqB7KOb8>

感想 :

- ・今回は 6 日間天気に恵まれた事、一日の距離が 30Km 以内の日が多い事、で非常に歩き易かった
- ・当初は 5 日目のサンライン（上下動が多く長い山道）が厳しいと思っていたが、逆にこのサンラインの道が、今回の中では一番楽しく歩くことができた、やはり自然が豊富な道が楽しい
- ・四国はお遍路さんも歩いてるので、地元の人が歩行者に皆、親切でいろいろと話しかけてくれて助かる、楽しく交流できる、遊歩道もしっかり出来ている、おまけに 88 か所霊場の観光・お参りもできる
- ・前回の四国 2 のゴール地点の徳島市しらさぎ大橋に再度来てここからスタートし、安藤さんから聞いていた四国 4 のスタート地点の徳島高知県境トンネルに、実際にゴール出来て、海岸線を繋いでいるで実感が沸いて感無量である
- ・次回は四国 5（桂浜～足摺岬）を歩く予定である