

日本の海岸線を歩く会 歩行報告書

報告者 友野晴夫

1. 概 要

歩行名称	四国 8
歩行区間詳細	スタート地点:JR 予讃線・浅海駅(愛媛県松山市)
	ゴール地点: 中砂場バス停(愛媛県今治市)
実施期間	2025/11/13-11/1 (1 泊 2 日)
全歩行距離	35.2 Km

2. メンバー表

No.	役割・分担	氏 名	年齢	歩行日数	備 考
1	リーダー	20 期、友野晴夫	71	2	
2					

3. 歩行の概要

	月日	出発地 ~ 到着地	歩行距離		備 考
1	11/13	浅海駅~大西駅	14.9 Km		
2	11/14	大西駅~中砂場バス停	20.3 Km		

全程の地図



4. 費用

1) 交通費

行き: 立川駅-新宿駅 JR 483 円、新宿-松山夜行バス 10900 円

行動中: 松山駅-浅海駅 JR 530 円、大西駅-今治駅 JR 往復 660 円

帰り：波止浜駅ー立川駅 JR 9000 円（割引）、岡山ー東京 新幹線 7100 円
計 28673 円

2) 宿泊費

13 日 今治駅 ホテルクラウンヒルズ今治 5680 円
14-15 日 伊予西条駅 西条セントラルホテル 2 泊 7200 円
16 日 琴平駅 ゲストハウスノスタルジ 4000 円
計 17060 円

5. 歩行の詳細

11/12（月）前日

2005 立川駅

2115 新宿バスターミナル発 10900 円

夜行バスで新宿から松山へ向かう

11/13、浅海駅～大西駅 14.9Km（曇り）



915-936 松山駅、JR で前回のゴール地点、浅海駅まで行く 530 円

電車の中でおにぎり🍙を食う

1015 浅海駅、雨が止んで曇り

前回、2023 年 11 月 11 日の浅海駅、終了の写真（森さん、水野さん、曾根さん）



11/13 動画

<https://youtu.be/Ud62kmmMmbw>

今回のスタートの写真、浅海駅



すぐに海岸に出て、海沿いの堤防を歩く



松山市から今治市に入る



お遍路さんと思われる外国人2人とすれ違い、励ましの挨拶を交わす
久しぶりの海を眺めながらの歩行は最高の気分になれる！！

この付近は瓦の名産地、瓦の工場が目立つ、下の写真は鬼瓦



1130 菊間駅付近、じゃこ天屋の店で、じゃこ天を1個を買いとタダでくれた、感謝！ラッキー！



気前の良いじゃこ天のお店のご主人

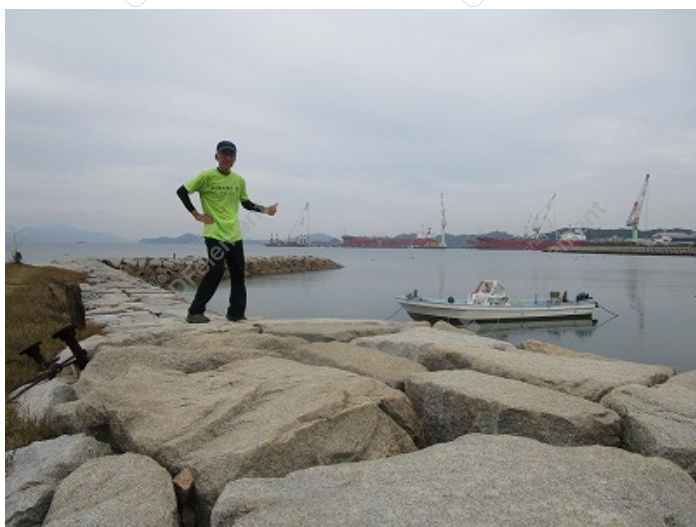


途中で聴覚障害のある外国人のお遍路さんとすれ違い握手する
学校帰りの小学生と話しをする

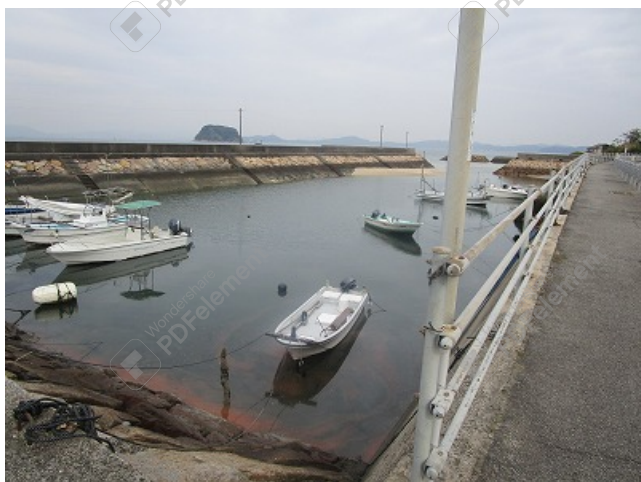
海を見ながらの食事は、じゃこ天とおにぎり、パン



1300 瀬戸内の島が見える、遠くに来栖大橋が見える（しまなみ海道）で休憩



1350 大西町海岸、暖かい、海鳥が多い



1420-1502 大西駅に到着、今日の歩行を終了する

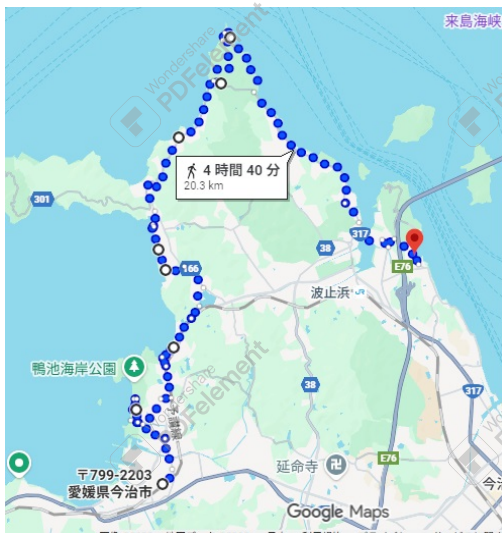


JRで今治駅まで行く、330 円

1520 今治駅着、コンビニで食料を買う

1540 ホテルクラウンヒルズ、朝食付 5680 円、ホテルはサワー、ハイボール等、アルコールドリンク、ソフトドリンク、コーヒーが飲み放題、今日の疲れを癒し、ゆっくりする

11/14、大西駅～中砂場バス停 20.3Km (晴れ)



11/14 動画-1

https://youtu.be/MdMwFbs5_oo

11/14、四国歩行の最終日！

658 今治駅、ホテルのバイキング朝食とコーヒー、電車で大西駅に行く、330 円

710 朝の大西駅、電車を降りて歩行を開始する



駅からすぐに鴨池海岸公園を歩く、標高 50m の峠を越える

今日は天気が良く、瀬戸内の島々が美しい



820 高口海岸、快晴無風の穏やかな海面、砂浜が広がる



920 小部漁港



タコつぼがある、タコ漁が盛ん？

90 歳ぐらいのおばあちゃんと話す、ここは鯛、サワラが獲れる、ここから南はタコが獲れるが、今年は暑くて不漁、こんな私に話しをしてくれて有り難う、と言われた



甘い柿を頂く



85 歳ぐらいのおじいちゃんと話す、会話が上手くない、たぶん認知症、でも笑顔で受答えしてくれた

この道は半島経由の遍路道となっている
小さなお社が多くある



1035-1050 大角鼻の岬、半島の先端、来島大橋や瀬戸内の島々が見渡せる



しまなみ海道の島々、瀬戸内の島々、広島県の子山々が見渡せる



四国歩行の最後の大展望台を楽しむ



1155 波方大浦、 造船所が多い、来島大橋が目の前に接近



波止浜の港、ゴールが近い、来栖大橋が目の前に接近してくる



11/14 動画-2

<https://youtu.be/hjH9BslCj8U>

1235-1245 中砂場バス停、ついに着きました

これで四国一周しました



しまなみ海道の来栖大橋が良く見える橋のたもとに着いた

6年前には、広島県の尾道から 70 km、2 泊 3 日でここまで来て、ここから時計回りに四国を歩き始めました
長かった、四国に 8 回来ました

【6 年前の記録】

<https://tmuwv-obj.jp/kaigan/kiro/sikoku01.pdf>

船が多い砂場港を後に、歩いて JR 駅に行く



以下は歩行番外編です

1310-1317 波止浜駅



午後は四国霊場を2つお参りしました

1357 伊予小松駅

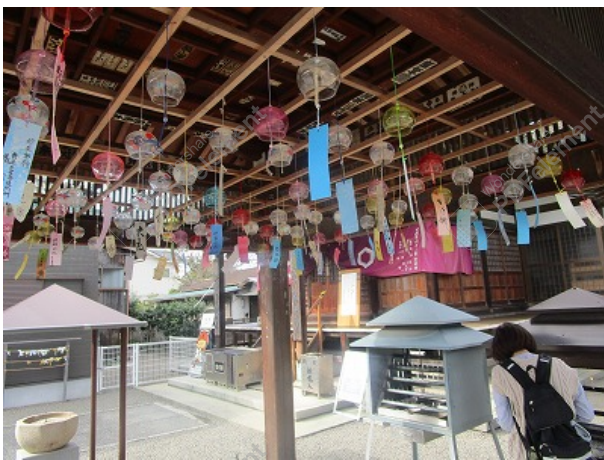


1405-1420 62番 宝寿寺

宝寿寺の動画

<https://youtu.be/CeGBhCWEImg>





宝寿寺から吉祥寺まで 25 分ぐらい歩きました

1430-1445 63 番 吉祥寺

吉祥寺の動画

<https://youtu.be/jlJkLL06WgQ>





1501 伊予氷見駅



電車で伊予西条に着く

1510 伊予西条駅、ホテルセントラル西条、素泊まり2泊 7200 円

11/15、石鎚山登山

詳細は別途に報告

900 ロープウェイ上駅



1245-1300 石鎚山天狗岳、良い天気、360°の大展望



フランスのリヨンに住んでいる若者と話す、ワーキングピザで日本に一年いる、都城のコメ農家で働いている

1830 西条駅ホテル

11/16、四国霊場のお参り

947 伊予西条駅

1056 観音寺駅



神恵院、観音寺の動画

https://youtu.be/rJg_30SqV0I

1130 68 番 神恵院



1150 69 番 観音寺





1220-1318 観音寺駅、駅にレストラン等なし、コンビニで食料を買い駐車場で食べる

多度津で乗り換える

1406 善通寺駅



1430-1445 75 番 善通寺

善通寺の動画

<https://youtu.be/i6bUfYCi3IM>





1505-1526 善通寺駅

1531 琴平駅、途中下車、多度津・琴平 330 円

1545 ゲストハウス ノスタルジーに到着、素泊まり 4000 円、一戸建ての家の宿、独り占め！！



11/17、金毘羅神社に参拝

金毘羅神社の動画

<https://youtu.be/GhAout071iM>

610 ゲストハウス発、少し暗い





710- 725 金毘羅神社の奥社、焼津から来た人と話す



820-915 ゲストハウスに戻る

942 琴平駅、土産を買う、多度津、坂出で乗り換える

1103-1140 岡山、16100 円(ジパング割引、波止浜-立川 9000 円、岡山-東京新幹線 7100 円)、缶ビールで昼メシ

1457 東京駅

中央線で帰宅する

感想、

広島県の尾道から瀬戸内海の橋を渡って四国に入り、6 年間かけて四国を一周しました

一部を先輩の安藤さんに歩いて頂きました

また四国の後半では、先輩の森さんと、そのご友人の水野さん、曾根さんの協力を頂き歩きました

皆さんに感謝申し上げます

人生の後半に四国に 8 回も来るとは夢にも思いませんでした

私は登山が好きなので、四国に来る機会がほとんどないため、あえて四国の歩行を計画してみました

ずうっと海岸線を歩くと、土地の文化、風景、街並み、漁村・・・四国に愛着を持てるようになりました

四国はふるさと感覚となりました

四国は空海が選んだ 88 か所の霊場があり、十数か所の寺院をお参りすることも出来ました

私は僧侶の資格を持っているので、参拝ごとに般若心経を唱えることも出来ました

祈りの中に、こうして健康を頂き、無事に歩けることに感謝を深めることも出来ました

歩いているとき、宿で、お遍路さんとの交流も多くあり、特に外国人のお遍路さんとの話し、文化交流は楽しかったです

昔の人は皆、歩いて旅をしていました、これが普通だ、という人間本来の歩行という移動手段を実体験しました

歩いてみて感じることは・・・歩ける歩ける、人間は歩く動物です、楽しい、素晴らしい・・・が感想でした！

このような活動は、たぶん個人ではない、出来なかったと思います

海岸線を歩く会の活動をさせて頂き、本当に良かったと思います

ありがとうございました